

BPHsolution

이러한 배뇨 증상*이 있습니까?



밤낮으로 소변이 자주, 갑자기
마려움



소변을 보기 어렵거나 뚝뚝여야
소변이 나옴



보다가 끊기는 약하고 느린
소변 줄기



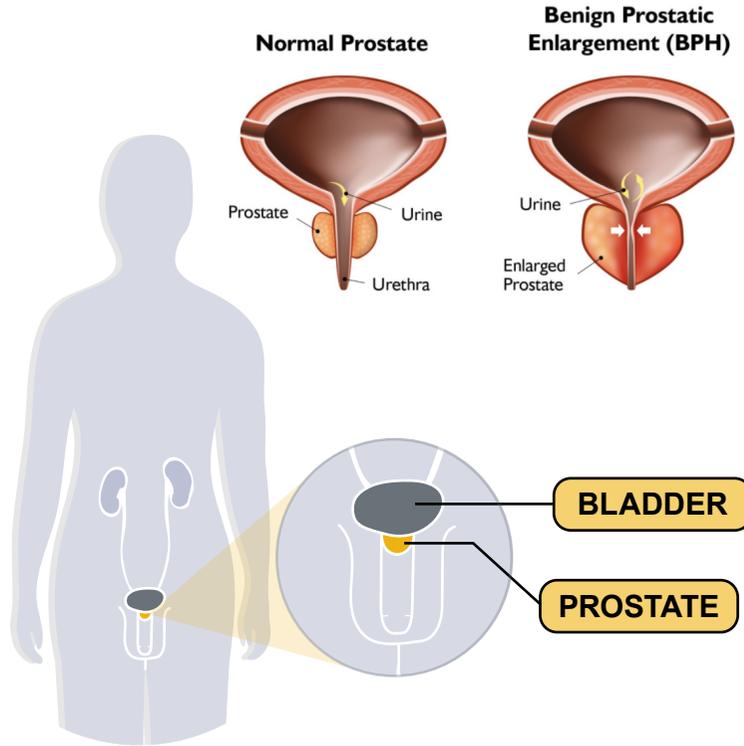
방광이 완전히 비워지지 않은 느낌

그렇다면 양성 전립선 비대증(BPH)일 수 있을 수 있습니다. 자세히 확인해 보려면 계속 읽으십시오.

* 전립선암 증상과 혼동하지 마십시오

출처 정보
1. Berry SJ, et al: The development of human benign prostatic hyperplasia with age. J Urol 1984; 132: 474.
2. US Census Bureau international database worldwide population estimates for 2019
3. Mayo Clinic Patient Care & Health Information Diseases & Conditions Benign prostatic hyperplasia (BPH)
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/benign-prostatic-hyperplasia/symptoms-causes/syc-20370087>. 2021년 11월 22일에 액세스함.

전립선 건강 및 BPH 알아보기



전립선이란?

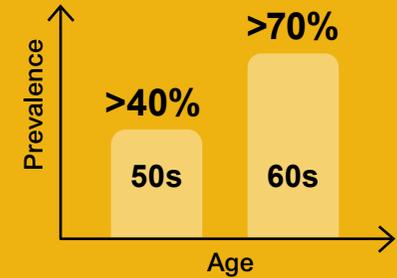
전립선은 남성의 생식 기관입니다. 방광 경부 아래에 있는 작은 샘(호두 크기 및 모양)입니다. 전립선은 전립선액을 생성하는데, 전립선액은 정액의 일부를 형성하며 사정 시 배출됩니다.

나이가 들면 전립선에 무슨 일이 일어날까요?

전립선은 나이가 들어감에 따라 커질 수 있으며 대개 40~50세쯤에 커지기 시작합니다. 이것은 정상적인 노화의 일환인데 종종 양성 전립선 비대증(BPH)으로 이어집니다.

양성 전립선 비대증(BPH)은 전 세계적으로 6억 6천만 명 이상의 중년 남성이 앓고 있는 매우 흔한 질환입니다. 50대 남성 40% 이상, 60대 남성 70% 이상이 BPH를 앓고 있습니다.

양성 전립선 비대증은 암과 관련이 없지만, 삶의 질에 큰 영향을 미칠 수 있습니다.



양성 전립선 비대증이 삶의 질에 끼치는 영향

양성 전립선 비대증은 무엇을 유발합니까?

전립선이 비대해지면서 요도를 압박하고 막아 불편한 배뇨 증상을 유발합니다.

양성 전립선 비대증을 치료하지 않고 방치하면 요로 감염, 방광 손상, 신장 결석을 유발할 수 있습니다.³

전 세계적으로 중년 이상 남성
6억 명 이상이 양성 전립선
비대증을 앓고 있습니다.^{1,2}

증상을 관리하세요

본인 또는 주변 사람이 BPH 증상을 겪고 있다면, 치료 옵션을 알아보도록 의사와 진료 약속을 잡는 것이 좋습니다.

- ① **약물치료:** 알파 차단제는 방광 경부 주변 근육을 이완시켜 배뇨를 도울 수 있고, 알파 환원효소 억제제는 전립선 수축을 도울 수 있습니다.^{4,5}
- ② **전립선 결찰술(PUL):** 작은 임플란트를 배치하여 전립선을 들어 올리고 압축하여 요도를 더 넓히고 소변의 흐름을 늘리는 간단한 시술입니다. 전립선 결찰술은 전립선 조직을 제거하거나 손상하지 않기 때문에 다른 시술에 비해 성 기능을 더 보존하도록 합니다.^{5,6}
- ③ **수술/조직 파괴 방법:** 열, 증기 또는 수술을 통해 전립선 조직을 파괴/절제 함으로써 BPH 증상을 상당 부분 개선합니다. ^{4,5}

다음은 알맞은 치료 옵션을 찾기 위해 의사에게 할 만한 몇 가지 질문입니다.

 첫 방문 시 질문	 치료 옵션에 대한 질문	 치료 후 관리에 대한 질문
<ul style="list-style-type: none"> • 양성 전립선 비대증인지어떻게 알 수 있습니까? • 양성 전립선 비대증의 발병원인은 무엇이며 일상생활에 어떤 영향을 끼칩니까? • 양성 전립선 비대증 진단을 받은 후에는 어떻게 됩니까? • 치료를 언제 시작해야 합니까? • 치료하지 않아도 증상이 해결됩니까? • 받을 수 있는 치료 옵션의 유형은 무엇입니까? 	<ul style="list-style-type: none"> • 치료 후 완전히 회복된다는 보장이 있습니까? • 치료 옵션은 치료 효과, 회복 속도, 다운타임(회복 기간) <ul style="list-style-type: none"> • 측면에서 어떻게 비교됩니까? • 치료 중 및 치료 후 통증이 있습니까? • 필요한 경우 얼마나 입원해야 합니까? • 성 기능이 보존됩니까? • 관련된 다른 위험 요소나 부작용은 무엇입니까? • 어떤 종류의 치료를 추천하며 그 이유는 무엇입니까? • 치료에 성공하지 못하면 어떻게 됩니까? 	<ul style="list-style-type: none"> • 치료 후 관리가 고통스럽습니까? • 약을 먹어야 합니까? 이것은 단기적입니까, 장기적입니까? • 증상이 개선되는 시기는 언제쯤입니까? • 일상생활은 언제 다시 시작할 수 있습니까?

출처 정보
 4. AUA Guideline on Management of Benign Prostatic Hyperplasia (2003)
 5. Mayo Clinic Patient Care & Health Information. Disease & Conditions. Benign prostatic hyperplasia Diagnosis & treatment <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/benign-prostatic-hyperplasia/diagnosis-treatment/drc-20370093> 2021년 11월 22일에 액세스함.
 6. Roehrborn, et al: Five-year results of the prospective randomized controlled prostatic urethral L.I.F.T. study. Can J Urol. 2017 Jun; 24(3):8802-8813



의사와 상담하여 조기에 양성 전립선 비대증을 치료하세요

오늘 일반의 또는 전문의와 상담 약속을 잡으세요.

bphsolution.com/kr에서 자세히 확인해 보세요.